

## LIDERANÇA EXPONENCIAL E NEUROCIÊNCIA

### A Aplicação da Neurociência para Maximizar as Funções da Liderança

#### APRESENTAÇÃO

Vivemos uma era de mudanças exponenciais e transformações disruptivas, um tempo de fortes mutações que acontecem em períodos de tempo cada vez menores. Para isso precisamos de líderes que estejam à frente do seu tempo.

Ser um Líder exponencial significa lidar com maestria com um mundo do trabalho cada vez mais volátil, incerto, complexo e ágil.

O exercício de aliar os princípios do funcionamento do cérebro humano com o desenvolvimento da expertise do líder para que consiga aperfeiçoar os mecanismos de comunicação, potencializar a capacidade de tomada de decisão e estimular a produtividade é o grande diferencial.

O Líder futurista necessita de habilidades avançadas para conseguir o empenho das pessoas para que expressem a sua criatividade e ideias inovadoras visando transformá-las em soluções que impactem o mercado no presente e no futuro.

#### OBJETIVO GERAL

De forma geral esse curso apresenta uma nova visão do processo e dos desafios da liderança, que necessita de autoconhecimento para ser cada vez mais exponencial e facilitar o gerenciamento das pessoas e das equipes, com base também nas recentes descobertas da neurociência.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprofundar o conhecimento do comportamento humano e domínio prático dos processos motivacionais e decisórios nas relações entre líder e liderados, com auxílio das descobertas neurocientíficas que proporcionam estratégias para uma nova e mais atualizada gestão com e para as pessoas.
- Desenvolver o potencial de uma liderança exponencial para, ao aplicá-la, gerar resultados inovadores.

#### RESULTADOS PARA OS PARTICIPANTES

- Construção de novos comportamentos para a aplicação imediata com a equipe.
- Expansão da consciência para colocar foco no autodesenvolvimento a partir da compreensão do seu *mindset* para potencializar a liderança de pessoas no presente e no futuro.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- . Liderança Exponencial para liderar pessoas, novas ideias e propósitos;
- . *Mindset* - compreensão e prática dos modelos mentais ao liderar e ao ser liderado;
- . Liderança compartilhada - Co-criar e colaborar em equipe.
- . Contribuições da Neurociência;
- . Equilibrando os hemisférios cerebrais: novas conexões, domínio emocional e regulação;
- . Utilizar a comunicação como a chave dos relacionamentos humanos;
- . Foco na automotivação para estimular e engajar as pessoas;
- . Potencializar a tomada de decisão com base na neurociência para a solução eficaz de problemas.

#### METODOLOGIA

Dinâmicas com a participação de todos os envolvidos em reflexões individuais, vivências, trabalhos em grupos, discussão sobre trechos de filmes e cases objetivando alinhar a teoria com a prática.

#### CARGA HORÁRIA

O curso terá a duração de 16 (dezesesseis) horas.

### **PROFESSORA - Vera Mello**

Vera Mello, psicóloga formada pela UFRJ com notória especialização em Psicologia Organizacional; *NeuroCoach*, *Coach* Corporativa e Profissional, *Coach* de Gente e *Coach* Biossistêmica (certificação internacional pelo ICI e ICF); *Coach* Membro do *International Coach Federation* - ICF; Certificada em *Coach Clinic* pela *Corporate Coach U*, especialista no mercado de Coaching Corporativo; MBA em Gestão e Liderança – FGV - RJ; Mentora de Executivos e profissionais; Psicoterapeuta com foco em *Job Therapy*; Docente convidada da Fundação Getúlio Vargas do MBA com ênfase em Gestão Empresarial, em Gestão Estratégica de Pessoas e do MBA Executivo e Gestão com ênfase no Agronegócio, Cursos avançados da FGV Corporativo e conveniadas da FGV em nível nacional; Assessora Organizacional e Consultora nas áreas de Gestão Estratégica de Pessoas, Liderança Exponencial, Gestão de Carreira, Inteligência Comportamental e Emocional, e Relações Humanas; Especialista em Psicologia Oriental na “Tecnologia e Recursos Internos para Excelência da Realização no Trabalho” e na Metodologia em Psicoterapia Organizacional (*Job Therapy*). Professora-Tutora e Professora-Coach do FGV *OnLine*; Psicóloga Somática e Corporal, Biopsicóloga, especialista pelo Instituto Brasileiro de Biossíntese (associado ao *Center for Biosynthesis International – Switzerland*); certificada em Ayurveda (filosofia indiana pela ABRA - Associação Brasileira de Ayurveda).

Professora e consultora do **IDEMP** – Instituto de Desenvolvimento Empresarial, onde ministra o seguinte treinamento: “Liderança Exponencial e Neurociência”.